

■ Sponsoren



■ Ansprechpartner



**Dr. Tobias Weinreich**  
Oberarzt  
Klinik für Kardiologie und Angiologie



**Jens Keinhorst**  
Pflegeexperte Herzinsuffizienz  
VAD Koordinator

[j.keinhorst@contilia.de](mailto:j.keinhorst@contilia.de)

03.2026



■ Anmeldung unter:

Fon 0201 897-3254  
[i.rissel@contilia.de](mailto:i.rissel@contilia.de)

Illustration Titel: ©Salome - stock.adobe.com

# 11. E-BIKE-RUHRTOUR

## FÜR VAD-PATIENT:INNEN UND ANGEHÖRIGE



### E-Bike-Ruhrtour 2026

**Freitag, 15. Mai 2026**  
**14.00 Uhr in Essen**

**Fahrradtour für Kunstherz-Patient:innen**

Die Radtour findet im Rahmen der Tage der Herzschwäche (Heart Failure Awareness Days) der europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) statt!



Für das Wichtige. Im Leben.

# Liebe Patient:innen, Angehörige und behandelnde Ärzt:innen,



Wir, das Contilia Herz- und Gefäßzentrum und unsere LVAD Selbsthilfegruppe, laden Sie – Patient:innen mit Kunstherzen – Ihre Angehörigen und Ihre behandelnden Ärzt:innen herzlich für Freitag, 15. Mai 2026, zu einer E-Bike-Tour zu uns ins Ruhrgebiet nach Essen ein.

Gemeinsam in der Gruppe werden wir von Essen-Heisingen bis Essen-Werden an der Ruhr und am Baldeneysee entlang radeln. E-Bikes stellen wir Ihnen zur Verfügung. Für die Nicht-Radler haben wir uns ein Alternativ-Angebot einfallen lassen. Während der gesamten „Tour de Ruhr“ werden Sie von Kardiolog:innen des Contilia Herz- und Gefäßzentrums begleitet. Wir freuen uns, mit Ihnen Rad zu fahren, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam mit Ihnen eine „bewegende Zeit“ zu verbringen.

**Um besser planen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 04. Mai 2026 mit Angabe ob ein E-Bike benötigt wird.**

Herzliche Grüße

**Contilia Herz- und Gefäßzentrum**

## ■ „Tour de Ruhr“ Freitag, 15. Mai 2026

- **Treffpunkt: 14.00 Uhr**  
**Eingang Fahrradverleih Seaside Beach**  
Freiherr-vom-Stein-Straße 384 | 45133 Essen  
(Anfahrt der Gäste auf eigene Kosten)
- **Start der Tour: 15.00 Uhr**  
Länge der Strecke ca. 20 km (Rund um den Baldeneysee)
- **Zwischenstopp: Damm Baldeneysee**  
bei der Hälfte der Strecke | ca. 10 km
- **Ziel der Tour: Südtiroler Stuben**  
Freiherr-vom-Stein-Straße 280A | 45133 Essen

## ■ Programm

- **Stellenwert der medikamentösen Herzinsuffizienztherapie unter LVAD**  
Vortrag Dr. T. Weinreich
- **Reisen mit LVAD**  
Vortrag J. Keinhorst



Bei schlechter Witterung haben wir wieder eine attraktive Alternative parat.

Der Treffpunkt „Eingang Fahrradverleih Seaside Beach“ bleibt auf jeden Fall bestehen.