

■ Sponsoren



■ Ansprechpartner



Dr. Tobias Weinreich

Oberarzt

Klinik für Kardiologie und Angiologie



Jens Keinhorst

Pflegeexperte Herzinsuffizienz
VAD Koordinator

j.keinhorst@contilia.de

04.2025



■ Anmeldung unter:

Fon 0201 897-3254
i.rissel@contilia.de

Illustration Titel: ©Salome - stock.adobe.com

JUBILÄUMSTOUR

10 JAHRE E-BIKE-RUHRTOUR FÜR VAD-PATIENT:INNEN



E-Bike-Ruhrtour 2025

Freitag, 30. Mai 2025
14.00 Uhr in Essen

Fahrradtour für Kunstherz-Patient:innen

Die Radtour findet im Rahmen der Tage der Herzschwäche (Heart Failure Awareness Days) der europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) statt!



Für das Wichtige. Im Leben.

Liebe Patient:innen, Angehörige und behandelnde Ärzt:innen,



wir, das Contilia Herz- und Gefäßzentrum und unsere LVAD Selbsthilfegruppe, laden Sie – Patient:innen mit Kunstherzen – Ihre Angehörigen und Ihre behandelnden Ärzt:innen herzlich für Freitag, 30. Mai 2025, zu einer E-Bike-Tour zu uns ins Ruhrgebiet nach Essen ein.

Gemeinsam in der Gruppe werden wir von Essen-Heisingen bis Essen-Werden an der Ruhr und am Baldeneysee entlang radeln. E-Bikes stellen wir Ihnen zur Verfügung. Für die Nicht-Radler haben wir uns ein Alternativ-Angebot einfallen lassen. Während der gesamten „Tour de Ruhr“ werden Sie von Kardiolog:innen des Contilia Herz- und Gefäßzentrums begleitet. Wir freuen uns, mit Ihnen Rad zu fahren, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam mit Ihnen eine „bewegende Zeit“ zu verbringen.

Um besser planen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 05. Mai 2025 mit Angabe ob ein E-Bike benötigt wird.

Herzliche Grüße

Contilia Herz- und Gefäßzentrum

■ „Tour de Ruhr“ Freitag, 30. Mai 2025

- **Treffpunkt: 14.00 Uhr | Parkplatz Seaside Beach**
Freiherr-vom-Stein-Straße 384 | 45133 Essen
(Anfahrt der Gäste auf eigene Kosten)
- **Start der Tour: 15.00 Uhr**
Länge der Strecke ca. 19 km (Rund um den Baldeneysee)
- **Zwischenstopp: Damm Baldeneysee**
bei der Hälfte der Strecke | ca. 9 km
- **Ziel der Tour: Südtiroler Stuben**
Freiherr-vom-Stein-Straße 280A | 45133 Essen

■ Programm

- **Blutverdünner unter Kunstherztherapie – neue wissenschaftliche Erkenntnisse**
Vortrag Dr. T. Weinreich
- **Herzinsuffizienz Fortbildung am Elisabeth-Krankenhaus Essen**
Vortrag J. Keinhorst



Bei schlechter Witterung haben wir wieder eine attraktive Alternative parat.

Der Treffpunkt „Parkplatz Seaside Beach“ bleibt auf jeden Fall bestehen.